



# NeTathlon BIKE & RUN

## Règlement

**Date : 5 mai 2024**

**Lieu : Ruffey-lès-Echirey**

*Pour les puristes, ce duathlon sera adapté.*

### ➤ 1 - Contexte

La mixité sera privilégiée pour toutes les courses, que ce soit course des 3 à 6 ans inclus, 7 à 12 ans inclus et plus de 13 ans.

#### **Restauration sur place.**

Il sera possible de participer en solo (vélo et course à pied) bien que nous prioriserons les duos.

**Nature des terrains empruntés** : chemin goudronné, chemin en gravier et en herbe

Matériel vélo le plus adapté pour cet évènement : VTT, VTC, Cyclocross, gravel et éventuellement vélo route, draisienne, tricycle.

### ➤ 2 - Inscriptions

Pour l'ensemble des 14 communes :

- 13 ans et + : 3 équipes par commune maxi sur inscription.
- 4 à 6 ans et 7 à 12 ans : pas de limite (inscription possible sur place).

L'organisation se réserve le droit de stopper les inscriptions pour respect de la sécurité.

- **1<sup>ère</sup> session de courses : 9h30**
- **2<sup>ème</sup> session de courses : 11h30**

**Inscription auprès de la CC NeT : 03 80 35 53 99 ou [contact@norgeetille.fr](mailto:contact@norgeetille.fr)**

**SÉCURITÉ : à vélo, casque obligatoire et gants fortement préconisés.**

### ➤ 3 - Les circuits

Les circuits seront adaptés en fonction des catégories d'âge.

- ✓ **Pour les 3 à 6 ans**, pas d'obligation de mixité, ni de duo. Ils pourront participer en draisienne, vélo avec roulettes latérales ou vélo normal, l'activité sera proposée dans l'espace sécurisé de l'ERL (espace salle des fêtes de Ruffey, rue du Basmont).

**Distance à vélo : environ 200 à 300 m ; en course à pied : environ 50m**

- ✓ **Pour les 7 à 12 ans inclus**, mixité encouragée (garçon et fille ou un 9/12ans + un 7/8ans) circuits vélo sur chemin goudronné, en gravier ou en herbe.

**Distance à vélo environ 1 500 m, en course à pied environ 450 m.**

- ✓ **Pour les + de 13 ans**, mixité privilégiée (garçon et fille ou jeune ado et senior).

**Circuits vélo sur chemin 7 000 m, en course à pied, environ 1 500 m.**

#### ➤ **4 - Règlement de l'épreuve**

Chaque équipe sera composée d'un cycliste (VTT, VTC, cyclocross, gravel, voir vélo de route pour les plus expérimentés) et d'un coureur à pied.

**Il sera possible de participer en solo (vélo et course à pied) par la même personne.**

Le coureur fera un tour de circuit vélo, au franchissement de la ligne d'arrivée, le cycliste touchera une partie du corps du coureur à pied qui s'élancera sur le circuit pédestre et terminera la course lors du franchissement de la ligne d'arrivée.

**Le coureur solo déposera son vélo et continuera à pied.**

**Les équipes devront se présenter 10 minutes avant la course afin de récupérer les dossards et les mettre sur leur maillot.**

#### ➤ **5 - Classement**

La première équipe qui franchira la ligne d'arrivée marquera 14 points, la seconde 13 points et ainsi de suite.

**Une seule équipe par village marquera des points par session (la meilleure).**

Cette règle s'applique pour les courses des sessions 6 à 12 ans et + de 13 ans.

**Pour les petits, chaque participant recevra une médaille et chaque village représenté marquera 3 points par session.**

**Remise des récompenses à 14h00 (en fonction du nombre d'équipes)**

**Le classement final sera établi par addition des différentes courses et sessions, village par village.**